

תָּא חַוִּי, תַּאי נַעֲמָה אִמָּא דְשִׁדְיִן הֵוֹת. וּמִסְטָרָה  
 אֲתִינִין כָּל אַנְוִן שִׁדְיִן דְּמִתְחַמְמִין מִבְּנֵי נֶשָׂא  
 וְנַטְלֵי רוּחַ תִּיאֻבְתָּא מִנֵּייהוּ וְחֵיִיבֵת בְּהוֹן דְּעֵבְדֵי לוֹן  
 בְּעֵלֵי קְרִיין. וּבְגִין דְּבַעַל קְרִי אֲתֵי מִסְטָרָא דְרוּחַ  
 מִסְאָבָא, בְּעֵי לְאַסְחָאָה גְרַמִּיָּה לְאַתְדַּכָּאָה מִנֵּיהּ. וְהָא  
 אוּקְמוּהָ חֲבַרְיָא:

זֶה סֵפֶר תּוֹלְדוֹת אָדָם לְדִיוֹקְנֵי. אָמַר רַבִּי יֵצְחָק  
 אֲחֵמִי קִדְשָׁא בְרִיךְ הוּא לְאָדָם דִּיוֹקְנֵי דְכָל  
 אַנְוִן דְרִין דִּיִּיתוֹן לְעֵלְמָא. וְכָל חַפְיָמִי עֵלְמָא וּמַלְכֵי  
 עֵלְמָא דְזַמִּינִין לְקִיּוּמָא עֲלֵיהוּ דִישְׂרָאֵל. מָטָא  
 לְמַחְמֵי דְדוּד מַלְכָּא דִישְׂרָאֵל דְאַתִּיִּלִּיד וּמִית. אָמַר  
 לִיָּה (ד"א ל"ג אָמַר וכו') מִשְׁנֵין דִּילִי (אוּסִיפּוּ) אוּזִיפּוּ לִיָּה שְׁבַעִין  
 שְׁנִין. וְגַרְעוּ מֵאָדָם שְׁבַעִין שְׁנִין וְסָלִיק לוֹן קִדְשָׁא  
 בְרִיךְ הוּא לְדוּד.

### לשון הקודש

לְאָדָם דְּמִיּוֹת שָׁל כָּל אוֹתָם דְּוֹרוֹת  
 שְׂיָבְאוּ לְעוֹלָם, וְכָל חַפְיָמִי הָעוֹלָם וּמַלְכֵי  
 הָעוֹלָם שְׁעֵתִידִים לְעַמְדַּעַל יִשְׂרָאֵל. הַגִּיעַ  
 לְרֵאוֹת אֵת דְּוּד מַלְכָּא דִישְׂרָאֵל שְׁנוֹלַד  
 וּמִת. אָמַר לוֹ, וְאִמְרוּ מִהַשְּׁנִים שְׁלִי וְאוּסִיפּוּ  
 אֵלֶיָּה לֹא שְׁבַעִים שְׁנִים. וְגַרְעוּ מֵאָדָם  
 שְׁבַעִים שְׁנִים וְהַעֲלָה אוֹתָם הַקְּדוּשׁ בְּרוּךְ  
 הוּא לְדוּד.

בַּא רְאָה, נַעֲמָה חַוִּי, אִם הַשְּׁדִים הֵיִתְהוּ,  
 וּמַצְדָּה בָּאִים כָּל אוֹתָם שְׁדִים  
 שְׁמִתְחַמְמִים בְּבְנֵי אָדָם וְלוֹקְחִים מֵהֶם  
 רוּחַ תְּאוּהָה, וְצוֹחֶקֶת בְּהֶם, שְׁעוֹשִׂים אוֹתָם  
 בְּעֵלֵי קְרִי. וּבְגִלְלַל שְׁבַעַל קְרִי בַּא מַצְד  
 שָׁל רוּחַ הַטְּמָאָה, צְרִיךְ לְרַחֵץ עַצְמוֹ  
 לְהַטְהַר מִמֶּנּוּ. וְהָרִי בְּאַרוּחָה הַחֲבַרְיָם:

זֶה סֵפֶר תּוֹלְדוֹת אָדָם – לְדְמִיּוֹתֵינוּ. אָמַר  
 רַבִּי יֵצְחָק, הֵרְאָה הַקְּדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא

וְעַל דָּא שִׁבַּח דְּדוּד וְאָמַר (תהלים צב) כִּי שִׁמְחַתְנִי (דף נה  
 ע"ב) יְיָ בְּפַעֲלֶךָ בְּמַעֲשֵׂי יַדְיָ אֲרִינָן. מָאן גָּרַם לִי  
 חֲדוּה (בְּהַאי) בְּעֵלְמָא, פְּעֵלְךָ דָּא הוּא אָדָם קַדְמָאָה  
 דְּאִיהוּ פִּעְלוּ דְּקַדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא, וְלֹא פִּעְלוּ דְּבִשְׂרָ  
 וְדָם. מַעֲשֵׂה יַדְיוּ דְּקַדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא וְלֹא מִבְּנֵי נִשְׂאָ.  
 וְעַל דָּא גְרַעֵי אֲנִינן שְׁבַעֵין שָׁנִין מֵאָדָם, מֵאֲלָף שָׁנִין  
 דְּהִתְּוָה לִיהּ לְאַתְקִימָא בְּהוּ. וְאַחֲמֵי לִיהּ קַדְשָׁא בְּרִיךְ  
 הוּא כָּל חַפְיָמֵי דְרָא וְדָרָא. עַד דְּמַטָּא לְדַרְיָה דְרַבִּי  
 עֲקִיבָא. וְחַמֵּי אֲוִרִיתָא דִּידִיהּ וְחָדִי. חַמֵּי מִיתַתִּיהּ  
 וְעֵצִיב. פֶּתַח וְאָמַר (תהלים קלט) וְלִי מָה יִקְרוּ רַעֲיָךְ אֵל  
 מָה עֲצָמוּ רְאִשֵׁיהֶם:

זֶה סֵפֶר, סֵפֶר וְדָאֵי. וְהָא אֲוִקִימָנָא דְכַד הָוָה אָדָם  
 בְּגִנְתָּא דְעֵדֶן נְחִית לִיהּ קַדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא סֵפֶרָא  
 עַל יְדָא דְרִזְיָאֵל מְלֵאכָא קַדִּישָׁא מְמַנָּא עַל רִזֵּי עֲלָאִין

### לשון הקודש

הוא כל חכמי דור ודור, עד שהגיע  
 לדורו של רבי עקיבא, וראה תורה שלו  
 ושמה. ראה מיתתו והתעצב. פתח  
 ואמר, (תהלים קלט) ולי מה יקרו רעיה אל  
 מה עצמו ראשיהם.

זֶה סֵפֶר - סֵפֶר וְדָאֵי. וְהָרִי בְּאַרְגָּו,  
 בְּשִׁהֲיָה אָדָם בְּגֵן עֵדֶן, הוֹרִיד לוֹ הַקְּדוּשׁ  
 בְּרוּךְ הוּא סֵפֶר עַל יְדֵי הַמְּלָאךָ רִזְיָאֵל  
 הַקְּדוּשׁ הַמְּמַנָּה עַל הַסּוּדוֹת הָעֲלִיוֹנִים

וְעַל זֶה שִׁבַּח דְּדוּד וְאָמַר, (תהלים צב) כִּי  
 שִׁמְחַתְנִי הִי בְּפַעֲלֶךָ בְּמַעֲשֵׂי יַדְיָ אֲרִינָן.  
 מִי גָרַם לִי חֲדוּה בְּעוֹלָם וְהִתְּוָה? פְּעֵלְךָ, וְהוּ  
 אָדָם הָרֵאשׁוֹן שֶׁהוּא פִּעְלוּ שֶׁל הַקְּדוּשׁ  
 בְּרוּךְ הוּא, וְלֹא פִּעְלוּ שֶׁל בִּשְׂרָ וְדָם,  
 מַעֲשֵׂה יַדְיוּ שֶׁל הַקְּדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא וְלֹא  
 מִבְּנֵי אָדָם. וְעַל זֶה גְרַעֵי אֲנִינָן שְׁבַעֵים  
 שָׁנִים מֵאָדָם מֵאֲלָף שָׁנִים שֶׁהָיוּ לוֹ  
 לְהִתְקַיֵּם בְּהֶם. וְהָרָאָה לוֹ הַקְּדוּשׁ בְּרוּךְ

קדישין וביה גליפין גלופי עלאין וחכמה קדישא.  
 ושבעין ותריין זיני דחכמתא הוו מתפרשן מניה לשית  
 מאה ושבעין גליפין דרזי עלאי.

**באמצעיתא דספרא גליפא דחכמתא למנדע**  
**אלף וחמש מאה מפתחן דלא**  
**אתמסרן לעלאי קדישי.** וכלהו אסתימו ביה  
**בספרא עד דמטא** (ד"א ליה לאדם, בין דמטא) לגבי דאדם,  
 (מניה) הוו מתבנשי מלאכי עלאי למנדע ולמשמע.  
 והו אמרי (תהלים נז) רומה על השמים אלהים על  
 כל הארץ כבודך.

**בה שעתא אתרמיו לגביה הדרניאל מלאכא**  
**קדישא ואמר ליה, אדם, אדם, הוי גניו יקרא**  
**דמארך דלא אתייהיב רשותא לעלאי למנדע ביקרא**  
**דמרך בר אנת. והוה עמיה טמיר וגניו ההוא ספרא**  
**עד דנפק אדם מגנתא דעדן. דהא בקדמיתא הוה**

### לשון הקודש

ממנו היו מתבנסים מלאכים עליונים  
 לדעת ולשמע, והיו אומרים (שם נז) רומה  
 על השמים אלהים על כל הארץ כבודך.  
**באותה שעה נרמו אליו להדרניאל**  
**המלאך הקדוש, ואמר לו: אדם, אדם,**  
 גנו את כבוד רבונך, שלא נתנה רשות  
 לעליונים לדעת בכבוד רבונך פרט לה.  
 והיה הספר ההוא שמור וגנוו עמו עד

הקדושים, ובו תקוקים תקיקות עליונות  
 וחכמה קדושה, ושבעים ושנים מיני  
 חכמה היו מתפרשים ממנו לשש מאות  
 ושבעים תקיקות של סודות עליונים.

**באמצע** הספר תקיקת החכמה לדעת  
 אלף וחמש מאות מפתחות שלא נמסרו  
 לעליונים קדושים, וכלם נסתרים בספר,  
 עד שהגיעו לו לאדם. בין שהגיעו אצל אדם,

מֵעַיִן בֵּיהּ וּמִשְׁתַּמֵּשׁ כָּל יוֹמָא בְּגִינּוּיָא דְמָרִיהּ  
 וְאַתְגַּלְיִין לִיהּ רְזִין עֲלָאִין מַה דְּלֹא יָדְעוּ שְׁמַשִּׁי  
 עֲלָאִין. כִּינּוּן דְּחֻטָּא וְעֵבֶר עַל פְּקוּדָא דְמֵאֲרִיהּ פָּרַח  
 הָהוּא סְפָרָא מְנִיָּה. וְהָוָה אָדָם טַפַּח עַל רִישׁוּי וּבְכִי  
 וְעָאֵל בְּמִי גִיחוּן עַד קַדְלִיהּ וּמָיָא עֲבָדִין גּוֹפִיָּה חֲלָדִין  
 חֲלָדִין וְאַשְׁתַּנִּי זִינִיָּה.

**בְּשַׁעֲתָא** הָהִיא רָמַז קְדָשָׁא בְּרִיךְ הוּא לְרַפְּאֵל  
 וְאַתִּיב לִיהּ הָהוּא סְפָרָא וּבִיהּ חָוָה  
 מִשְׁתַּדֵּל אָדָם וְאַנְחָ לִיהּ לְשֵׁת בְּרִיהּ וּכְן לְכָל אַנּוּן  
 תּוֹלְדוֹת עַד דְּמַטָּא לְאַבְרָהָם וּבִיהּ חָוָה יָדַע  
 לְאַסְתַּפְּלָא בִּיקְרָא דְמֵאֲרִיהּ וְהָא אֶתְמַר. וּכְן לְחַנּוּךְ  
 אֶתִּיָּהֵב לִיהּ סְפָרָא וְאַסְתַּכַּל מְנִיָּה בִּיקְרָא עֲלָאָה:

### לשון הקודש

והשתנה זיוו.

בְּאִוְתָהּ שַׁעָה רָמַז הַקְּדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא  
 לְרַפְּאֵל, וְהָשִׁיב לוֹ אוֹתוֹ הַסְּפָר, וְבוֹ הָיָה  
 אָדָם עוֹסֵק וְהִנִּיחוֹ לְשֵׁת בְּנוֹ, וּכְן לְכָל  
 אוֹתָם צְאֲצְאִים, עַד שֶׁהִגִּיעַ לְאַבְרָהָם, וְבוֹ  
 הָיָה יוֹדֵעַ לְהַסְתַּכַּל בְּכַבּוֹד רַבּוּנוֹ, וְהָרִי  
 נֶאֱמַר. וּכְן לְחַנּוּךְ נִתֵּן לוֹ הַסְּפָר וְהַסְתַּכַּל  
 מִמֶּנּוּ בְּכַבּוֹד הָעֲלִיּוֹן.

שִׁינְאָ אָדָם מִגֵּן עֵדֶן. שְׁהָרִי בַּהֲתַחֲלָה  
 הָיָה מֵעַיִן בּוֹ וּמִשְׁתַּמֵּשׁ כָּל יוֹם בְּגִנּוּי  
 רַבּוּנוֹ, וְהַתְגַּלוֹ לוֹ סוּדוֹת עֲלִיוֹנִים מַה  
 שְׁלֹא יָדְעוּ שְׁמַשִּׁים עֲלִיוֹנִים. כִּינּוּן שְׁחֻטָּא  
 וְעֵבֶר עַל מַצּוֹת רַבּוּנוֹ, פָּרַח מִמֶּנּוּ אוֹתוֹ  
 הַסְּפָר, וְהָיָה אָדָם טוֹפַח עַל רִאשׁוֹ  
 וּבוֹכָה, וְנִכְנַס בְּמִי גִיחוּן עַד צְוָאֲרוֹ,  
 וְהַמִּים עוֹשִׂים אֶת גּוֹפּוֹ נְקֻבִים וְנְקֻבִים

## סְתָרֵי תוֹרָה

השלמה מההשמטות (סימן ט)

וַיּוֹלֵד בְּדַמּוֹתוֹ כְּצִלְמוֹ וַיִּקְרָא אֶת שְׁמוֹ שֵׁת אוֹלִיפְנָא מִהֶכָּא  
 דְּאַחֲרִינָן לָא הוּוּ בְּדִיּוֹקְנָא דִּילֵיהּ וְדָא בְּדַמּוֹתוֹ כְּצִלְמוֹ  
 אֲתַעְבִּיד בְּתִיקוֹנָא דְגוֹפִיָּהּ וּבְתִיקוֹנָא דְנַפְשָׁא בְּאוֹרַח מִישֵׁר  
 כְּדָקָא יְאוּת.

תָּא חֲזִי נְחֹשׁ אֲטִיל זֹהֶמָא בְּחוּהָ וְהוּוּ זֹהֶמָא הָוָה  
 מִכְּשִׁכְּשָׁא בְּמַעְהָא וְלֹא יְכִיל לְאַצְטִיירָא בְּגִין  
 דְּעֵד לָא חָטָא אָדָם הוּוּ אֲתוּוֹן בְּאַלְפָּא בֵּיתָא מְתַקְנֵי בֵּיהּ  
 וְאַתְצִיירָן בֵּיהּ בְּהַאי עֲלָמָא עַד דְּמַטָּת לְאַת כ"ף אֲתַתְקֵנוּ  
 דְּכָר וְנוֹקְבָא בְּחַבִּיבוֹ בְּגִנְתָּא וּמְלֹאכֵי עֲלָאֵי קַמִּיָּהּ מִיַּד  
 אֲבֵאִישׁ לְסַמ"אל בְּרְקִיעָא וְנַחַת וְרָכַב עַל נְחֹשׁ תְּקִיף וְאַחֲזִי  
 קַמִּיָּה מִיַּד אֲתַעְרְבוּ אֲתוּוֹן כְּדִין אֲתַחַבֵּר סַמ"אל בְּהוּוּ  
 נְחֹשׁ וְאַתְעַבִּידוּ חַד, וְנָטְלוּ אֲתוּוֹן וְעַבִּידוּ מִתְמָן וְהִלָּאָה  
 אוּמְנוּתָא בִּישָׂא בְּאַתוּוֹן צ"ד וְהֵינּוּ צ"ץ וְצָדוּ לְהוּ

## לשון הקודש

## סְתָרֵי תוֹרָה

השלמה מההשמטות (סימן ט)

וְלֹא יִכְלֶה לְהַצְטִיר, מְשׁוּם שְׁעַד שְׁלֹא  
 חָטָא אָדָם, הֵיּוּ אוֹתִיּוֹת הָא"ב מְתַקְנֵים  
 בּוּ וּמַצְטִירִים בּוּ בְּעוֹלָם הָזֶה, עַד שֶׁהִגִּיעוּ  
 לְאוֹת כ"ף, נִתְקֵנוּ זְכָר וְנִקְבָּה בְּחַבִּיבוּת  
 בְּגִין, וּמְלֹאכֵים עֲלִיוֹנִים לְפָנֵיהֶם. מִיַּד הִרַע  
 לְסַמ"אל בְּרְקִיעַ, וְיָרַד וְרָכַב עַל נְחֹשׁ חֲזֹק  
 וְנִרְאָה לְפָנָיו. מִיַּד הִתְעַרְבוּ הָאוֹתִיּוֹת,  
 וְאָז הִתְחַבֵּר סַמ"אל עִם אוֹתוֹ הַנְּחֹשׁ  
 וְנַעֲשׂוּ אַחַד, וְלָקְחוּ אוֹתִיּוֹת, וְעָשׂוּ מְשֵׁם

וַיּוֹלֵד בְּדַמּוֹתוֹ כְּצִלְמוֹ וַיִּקְרָא אֶת שְׁמוֹ  
 שֵׁת. לְמַדְנּוּ מִכָּאן, שֶׁהָאֲחֵרִים לֹא הֵיּוּ  
 בְּדַמּוֹת שְׁלוֹ, וְזֶה בְּדַמּוֹתוֹ כְּצִלְמוֹ  
 נַעֲשֶׂה, בְּתִיקוֹן הַגּוֹף וּבְתִיקוֹן הַנַּפְשׁ,  
 בְּדַרְךְ יִשֵּׁר כְּרְאוּי.

בֹּא רְאֵה, הַנְּחֹשׁ הֲטִיל זֹהֶמָה בְּחוּהָ,  
 וְאוֹתָהּ זֹהֶמָה הִיטָה מִכְּשִׁכְּשַׁת בְּמַעֲיָהּ

בַּפְתוּיָא בִישָׁא וְעַבְדוֹ אוֹמְנוּתָא יִתִּיר בְּאַתְוּוֹן ק״ר אוֹמְנוֹת  
 דְּשִׁקְרָא בְּגִין דְּאַתְהֶדְרוּ לְאַפְכָּא אַתְוּוֹן בְּאוֹמְנוּתָא בִישָׁא.  
 קו״ף דְּלֹא יְכִיל לְקַיֵּמָא דְלִית לָהּ רַגְלִין קוֹפָא קַמִּיהּ בְּנֵי  
 נְשָׂא לִית לִיהּ קִיוּמָא.

ר״ש רַע, אֲלִין אַתְהֶפְכוּ בְּאוֹמְנוּתָא בִישָׁא עַל דְּנַפְלוּ אָדָם  
 וְאַתְתִּיהּ וּבְאַלִין אַתְוּוֹן ק״ר אוֹלִידוֹ בְּנִין וְלֹא הוּוּ  
 בְּקִיוּמָא בְּדִיל זִוְהֶמָא דְנַחֲשׁ דְאַשְׁתְּאִיב בְּחֹהּ מֵהֵוּא זִוְהֶמָא  
 מִמָּשׁ אַתְיִלִּיד קִין וּבְגִין דָּא אַשְׁתַּכַּח קְטוּלָא בְּגִין דְנַחֲשׁ  
 אוֹמְנוּתָא דִּילִיהּ קְטוּלָא הוּא וְאַתְעַכְבוּ אַתְוּוֹן עַד הָכָא.

בְּשַׁעְתָּא דְתַב אָדָם בְּתִיּוּבְתָא וְאַהֲדַר כְּמַלְקַדְמִין לְשִׁמְשָׁא  
 בְּנוֹקְבִיָּה מָה כְּתִיב וַיּוֹלֵד בְּדַמּוֹתוֹ כְּצַלְמוֹ דָּא הוּוּ  
 מִתִּיקוּנָא דְרוּחָא וְגוֹפָא כְּדָקָא יְאוּת וּכְדִין כְּתִיב (קְהֵלֶת ה') יֵשׁ  
 הֶבֶל אֲשֶׁר נִעֲשָׂה עַל הָאָרֶץ וְאַהֲדַרוּ אַתְוּוֹן בְּשִׁירוּתָא  
 דְשִׁי״ן וְתִי״ו דְכְתִיב (בְּרֵאשִׁית ד') כִּי שָׂת לִי אֱלֹהִים זְרַע אַחֵר

### לשון הקודש

זְהֵמָת הַנְּחֵשׁ שְׁנִשְׁאֲבָה בְּחֹהּ, מֵאוּתָהּ  
 זְהֵמָה מִמָּשׁ נוֹלַד קִין, וְלִכְן נִמְצָא הַהֲרִג,  
 מִשׁוּם שְׁאֹמְנוֹת הַנְּחֵשׁ הִיא הֲרִג,  
 וְהִתְעַכְבוּ הָאוֹתִיּוֹת עַד כָּאן.

בְּשַׁעְתָּא שְׁאָדָם שָׁב בְּתִשׁוּבָה וְחֹר וְכִמוּ  
 קָדָם לְשִׁמְשׁ עִם נְקֻבְתוֹ, מֵה כְּתוּב? וַיּוֹלֵד  
 בְּדַמּוֹתוֹ כְּצַלְמוֹ, זֶה הִיָּה מִתְקוּן שֶׁל רוּחַ  
 וְגוֹף פְּרָאוֹי, וְאִז כְּתוּב (קְהֵלֶת ח) יֵשׁ הֶבֶל  
 אֲשֶׁר נִעֲשָׂה עַל הָאָרֶץ, וְחֹזְרוֹ הָאוֹתִיּוֹת  
 בְּהִתְחַלָּה שֶׁל שִׁי״ן וְתִי״ו, שְׁכַתוּב (בְּרֵאשִׁית

וְהִלָּאָה אֲמְנוֹת רַעָה בְּאוֹתִיּוֹת צ״ד צ״ד,  
 וְהִינּוּ צ״ן, וְצָדוֹ אוֹתָם בְּפִתוּי רַע, וְעִשׂוֹ  
 אֲמְנוֹת יִתְרָה בְּאוֹתִיּוֹת ק״ר, אֲמְנוֹת שֶׁל  
 שִׁקְרָא, מִשׁוּם שֶׁחֹזְרוּ לְהַפְּךְ אוֹתִיּוֹת  
 בְּאֲמְנוֹת רַעָה. קו״ף, שֶׁלֹּא יְכוּל לַעֲמֹד,  
 שְׂאִין לוֹ רַגְלִים. קוֹף לְפָנֵי בְּנֵי אָדָם אִין  
 לוֹ קִיוּם.

ר״ש, רַע אֵלוֹ הִתְהַפְּכוּ בְּאֲמְנוֹת רַעָה  
 עַד שֶׁנַּפְלוּ אָדָם וְאַשְׁתוּ, וּבְאוֹתִיּוֹת הִלְלוּ  
 ק״ר הוֹלִידוֹ בְּנִים וְלֹא הָיוּ בְּקִיוּם בְּשִׁבִיל

תחת הֶבֶל שֶׁת הוּא בְּצֶלֶם וּדְמוּת דְקַדְמָאֵי לָאו הֵכִי וּמִהָכָא  
 אֲתַבְנֵי עֲלֵמָא בְּגוּוֹנָא אַחְרָא דְאַלְפָא בֵּיתָא, קִינֵן וּמִהֲלָלָאֵל  
 יְרֵד, אֲתוּסַף לְאַתְקָנָא סִידוּרָא דְעֲלֵמָא בְּשַׁבַּע קְטָרִין  
 סְגֻלָּגְלוֹן.

שַׁבַּע אֲרֻצוֹת אֵינֻן דָּא לְעֵילָא מִן דָּא כְּמָה דְאֵינֻן שַׁבְעָה  
 רְקִיעֵין דָּא לְעֵילָא מִן דָּא וְאֵינֻן אֶרֶץ אֲדָמָה אֲרֻקָא  
 גִּיא נְשִׂיָה צִיָּה תִּבְל. תִּבְל לְעֵילָא מְכֻלָּהוּ, דְכָתִיב (תְּהִלִּים ט')  
 וְהוּא יִשְׁפּוֹט בְּצַדֵּק כִּד נֶפֶק אָדָם מִגְּנָתָא דְעֵדֵן וְאַתְתְּרוּךְ  
 מִתְּמָן אֲתֵרְמִי לְהֵהוּא דְאִיקְרִי אֶרֶץ וְאִיהוּ אֲתֵר חֲשׂוּךְ דְלִית  
 תְּמָן נְהִירוֹ כָּלֵל וְלֹא מְשַׁמֵּשׁ כְּלוּם וְכִיּוֹן דְאָדָם עָאֵל תְּמָן  
 דְחִיל דְחִילוֹ סְגִי וְלֵהֵט הַחֲרֵב הַמִּתְהַפֵּכֵת הָוָה מִלְּהֵטָא בְּכָל  
 סְטָרִין גּוֹ אֶרֶץ.

כִּיּוֹן דְנֶפֶק שַׁבַּת וְהִרְהַר תְּשׁוּבָה אֶפִיק קְדָשָׁא בְּרִיךְ הוּא  
 לִיָּה לְהֵהוּא אֲתֵר דְאִיקְרִי אֲדָמָה דְכָתִיב (בְּרֵאשִׁית ג')

### לשון הקודש

שְׁכַתוּב (תְּהִלִּים ט) וְהוּא יִשְׁפּוֹט תִּבְל בְּצַדֵּק.  
 כְּשִׁינְעָא אָדָם מִגֵּן עֵדֵן וְגֵרַשׁ מִשָּׁם, הוּא  
 גְּזֵרֵק לְאוֹתָהּ שְׁנִקְרָאת אֶרֶץ, וְהוּא מְקוּם  
 חֲשׂוּךְ שְׁאִין שָׁם אֹר כָּלֵל וְלֹא מְשַׁמֵּשׁ  
 כְּלוּם. כִּיּוֹן שְׁאָדָם נִכְנַס לְשָׁם, הוּא פְּחַד  
 פְּחַד גְּדוֹל, וְלֵהֵט הַחֲרֵב הַמִּתְהַפֵּכֵת  
 הִיָּתָה לֹוֹהֵטָת בְּכָל הַצְּדָדִים בְּכָל הָאֶרֶץ.  
 כִּיּוֹן שִׁינְעָאָה שַׁבַּת וְהִרְהַר תְּשׁוּבָה,  
 הוֹצִיא אוֹתוֹ הַקְּדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא לְאוֹתוֹ  
 מְקוּם שְׁנִקְרָא אֲדָמָה, שְׁכַתוּב (בְּרֵאשִׁית א)

דְּכִי 'שֶׁת' לִי אֱלֹהִים זָרַע אַחַר תַּחַת  
 הֶבֶל. שֶׁת הוּא בְּצֶלֶם וּדְמוּת,  
 שְׁהֵרָאשׁוּנִים לֹא כֶּף, וּמִכָּאֵן נִבְּנָה הָעוֹלָם  
 בְּגוּן אַחַר שֶׁל אֲלֵפָא בֵּיתָא. קִינֵן  
 וּמִהֲלָלָאֵל יְרֵד, נוֹסַף לְתַקֵּן סִדוּר הָעוֹלָם  
 בְּשַׁבְעָה קְטָרִים.

שַׁבַּע אֲרֻצוֹת הֵן זו לְמַעְלָה מִזוֹ, כְּמוֹ  
 שְׁאוֹתָם שַׁבְעָה רְקִיעִים זֶה לְמַעְלָה מִזֶּה,  
 וְהֵם: אֶרֶץ, אֲדָמָה, אֲרֻקָא, גִּיא, נְשִׂיָה,  
 צִיָּה, תִּבְל. תִּבְל הִיא לְמַעְלָה מִכָּלֵם,