



מקור המאמר בזהר פרשת בראשית דף מח ע"א-ב  
סוד נשמה יתירה בשבת

תָּא חַוִּי, בְּשַׁעְתָּא דְיִשְׂרָאֵל מְבָרְכִין וּמְזַמְּנִין לְהָאִי  
סַבְתָּ שְׁלוֹם אוֹשְׁפִיזָא קְדִישָׁא וְאִמְרֵי הַפּוֹרֶס  
סַבְתָּ שְׁלוֹם, כְּדִין קְדוּשַׁתָּא עֲלָא נַחְתָּא וּפְרִיסַת  
גְּדַפְהָא עֲלֵיהּ דְיִשְׂרָאֵל וּמְכַסֵּיא לֹון כְּאִמָּא עַל בְּנִין,  
וְכָל זֵינִין בִּישִׁין אֶתְכַנְיִשוּ מֵעֲלָמָא, וַיְתַבֵּי יִשְׂרָאֵל  
תַּחֲוֹת קְדוּשַׁתָּא דְמֵאֲרִיהוֹן, וּכְדִין דָּא סַבְתָּ שְׁלוֹם  
יְהִיב נְשַׁמְתִּין חֲדָתִין לְבִנְהָא, מָאִי טַעְמָא בְּגִין דְבִיה  
נְשַׁמְתִּין שְׂרִיין (ס"א דכדין זמן זיווגא ונטילת נשמתין ובה שדיין) וּמִינְה  
נְבַקִּין. וְכִיּוֹן דְשְׂרִיא וּפְרִיסַת גְּדַפְהָא עַל בְּנְהָא.  
אַרִיקַת נְשַׁמְתִּין חֲדָתִין לְכָל חַד וְחַד.

תּו אָמַר רַבִּי שְׁמַעוֹן עַל דָּא תַנִּינן שַׁבַּת דְּוִגְמָא  
דְּעֲלָמָא דְאַתִּי אִיהוּ, הָכִי הוּא וְדָאִי, וְעַל דָּא  
שְׁמִיטָה וַיּוֹבֵל דְּוִגְמָא דָּא בְּדָא. וְשַׁבַּת וְעֲלָמָא דְאַתִּי  
הָכִי הוּא. וְהֵהוּא תּוֹסַפַּת דְנְשַׁמְתָּא מְרוּזָא דְזָכוֹר קָא  
אַתִּיא עַל הָאִי סַבְתָּ שְׁלוֹם דְנִטִּיל (דף מח ע"ב) מֵעֲלָמָא  
דְאַתִּי וְדָא תּוֹסַפַּת יְהִיב לְעַמָּא קְדִישָׁא. וּבְהֵהוּא  
תּוֹסַפַּת חֲדָאן וַיְתַנְשִׁי מַנִּייהוּ כָּל מַלְיָן דְחוּל וְכָל

בָּא רָאָה, בְּשַׁעָה שְׁיִשְׂרָאֵל  
מְבָרְכִים וּמְזַמְּנִים אֶת סַבְתָּ  
הַשְׁלוֹם הַזֹּאת אֹרְחַת  
קְדוּשָׁה, וְאוֹמְרִים הַפּוֹרֶס  
סַבְתָּ שְׁלוֹם, אֲזִי קְדוּשָׁה  
עֲלֵיּוֹנָה יוֹרְדַת וּפּוֹרְסַת כְּנַפְיָהּ  
עַל יִשְׂרָאֵל, וּמְכַסֶּה אוֹתָם  
כְּמוֹ אִם עַל הַבָּנִים. וְכָל  
הַמִּינִים הָרַעִים מֵתְכַנְסִים  
מֵהָעוֹלָם, וַיִּשְׂרָאֵל יוֹשְׁבִים  
תַּחַת קְדוּשַׁת רַבּוֹנָם. וְאֲזִי סַבְתָּ  
הַשְׁלוֹם הַזֶּה נוֹתְנַת נְשַׁמּוֹת  
חֲדָשׁוֹת לְבִנְיָהּ. מָה הַטַּעַם?  
מְשׁוּם שְׁבָה שְׁרוּיּוֹת הַנְּשַׁמּוֹת  
[ס"א שְׁאֲזִי זְמַן הַזְּוּגָא, וְנוֹטְלַת נְשַׁמּוֹת וְהֵן  
שׁוֹרוֹת בְּהַ] וּמְמַנְה יוֹצְאוֹת. וְכִיּוֹן  
שְׁשׁוּרָה וּפּוֹרְסַת כְּנַפְיָהּ עַל  
בְּנֵיהּ, מוֹרִיקָה נְשַׁמּוֹת  
חֲדָשׁוֹת לְכָל אֶחָד וְאֶחָד.

עוֹד אָמַר רַבִּי שְׁמַעוֹן, עַל זֶה  
שְׁנִינּוּ, שַׁבַּת דְּגַמָּא שֶׁל עוֹלָם  
הָבָא הִיא. כִּךְ זֶה וְדָאִי. וְעַל  
זֶה שְׁמִטָה וַיּוֹבֵל דְּגַמָּא זֶה  
בְּזֶה. וְשַׁבַּת וְעוֹלָם הָבָא כִּךְ  
הִיא. וְאוֹתָהּ תּוֹסַפַּת נְשַׁמָּה,

מִסוּד שֶׁל זְכוֹר הִיא בָּאָה עַל סַבְתָּ הַשְׁלוֹם הַזֹּאת שְׁלוֹקַחַת  
נוֹתְנַת לְעַם הַקְּדוּשׁ. וּבְאוֹתָהּ תּוֹסַפַּת הֵם שְׁמַחִים, וְנִשְׁכַּחִים  
מֵהֶם כָּל דְּבָרֵי הַחַל, וְכָל צַעַר

וְכָל הַצָּרוֹת, כְּמוֹ שֶׁנֶּאֱמַר  
(ישעיה יד) בְּיוֹם הַנִּיחַ ה' לְךָ  
מֵעֶצְבֶּךָ וּמִרְגִזֶּךָ וּמִן הָעֶבְדָּה  
הַקָּשָׁה וְגו'.

צַעֲרִין וְכָל עָאֲקִין כְּמָה דְאַתְּ אָמַר (ישעיה יד) בְּיוֹם הַנִּיחַ  
" לְךָ מֵעֶצְבֶּךָ וּמִרְגִזֶּךָ וּמִן הָעֶבְדָּה הַקָּשָׁה וְגו'.

וּבְלֵיל שַׁבַּת צָרִיךְ אָדָם  
לְטַעַם מֵהַכֹּל כְּדֵי לְהִרְאוֹת  
שֶׁסִּפְתָּ שְׁלוֹם הַזֹּאת נִכְלָלָה  
מֵהַכֹּל, וּבִלְבָד שְׁלֹא יִפְגַּם  
מֵאֲכָל אֶחָד לְיוֹם, וַיֵּשׁ  
אוֹמְרִים שָׁנִים, לְשֵׁתִי  
הַסְּעוּדוֹת הָאַחֲרוֹת שֶׁל הַיּוֹם,  
וַיִּפֶּה. וְכָל שָׁכֵן אִם מַעֲלָה  
יֹתֵר לְיוֹם וַיִּכּוֹל לְטַעַם  
מִמֵּאֲכָלִים אֲחֵרִים. וְלִקְטָנִים בְּשָׁנֵי תַבְשִׁילִים מִסְּפִיק. וּבְאֵרוֹהַ הַחֲבֵרִים.

וּבְלֵילֵי יוֹם דְּשַׁבְּתָא בְּעֵי בַר נָשׁ לְאַטְעָמָא מִכֻּלָּא,  
בְּגִין לְאַחֲזָאָה דְּהֵאֵי סִפְתָּ שְׁלוֹם מִכֻּלָּא  
אֲתַכְּלִילַת, וּבִלְבָד דְּלֹא יִפְגַּם מִכֻּלָּא חֲדָא לְיוֹמָא,  
וְאֵית דְּאֲמַרֵי תִרְוּן, לְתִרְוּן סְעוּדַתֵי אַחֲרַנְיָן דְּיוֹמָא,  
וְשִׁפִּיר. וְכָל שָׁכֵן אִי סָלִיק יִתִּיר לְיוֹמָא וַיִּכּוֹל לְמַטְעַם  
מִמִּיכְלִין אַחֲרַנְיָן וְלִזְעִירֵי בְּתֵרֵי תַבְשִׁילִין סְגִיא,  
וְאוֹקְמוּהָ חֲבֵרֵיא.

וּבְאֵרוֹהַ הַחֲבֵרִים. וְלִקְטָנִים בְּשָׁנֵי תַבְשִׁילִים מִסְּפִיק. וּבְאֵרוֹהַ הַחֲבֵרִים.

סֵפֶר אוֹר הַזֶּהָר (עמוד 98)

– פָּרֵק אַ עֲנָף א' –

### מַעֲלַת אֲמִירַת הַזֶּהָר וְהַתְּקוּנִים אֲפִלוּ בְּלֵי הַבְּנָה

עַח עַל יְדֵי לְמוֹד בְּסֵפֶר הַזֶּהָר וְהַתְּקוּנִים וְכַתְּבֵי מִן מִבְּטָלִין כֹּל גְּזוּרוֹת רְעוֹת וּמִמְשִׁיכִים שֶׁפַּע  
וְאוֹר חַיּוֹת אָדָם הַיִּשְׂרָאֵלִי – חַיּוֹת אָדָם הַיִּשְׂרָאֵלִי תְלוּי בְּסֵפֶר הַזֶּהָר וּבְכַתְּבֵי מִן לְלַמֵּד בְּקִדְשָׁה

#### וּבְשִׁמְחָה וּבְנֵעָם וּבִירְאָה וְאֵהָבָה

וְכֵן יֵשׁ הֶרְבֵּה שׁוֹטִים שְׁבוֹרְחִים מִלְּלַמֵּד רִזוּן שֶׁל מִן הָאֲר"י וְסֵפֶר הַזֶּהָר אֲשֶׁר הֵם חִינּוּ וְלוֹ עֵמִי שׁוֹמֵעַ  
לִי בְּעַקְבוֹת מְשִׁיחָא אֲשֶׁר הִרְעֵ וְהַמִּינּוֹת גּוֹבֵר הָיוּ שׁוֹקֵדִין כֹּל יְמֵיהֶם לְלַמֵּד סֵפֶר הַזֶּהָר וְהַתְּקוּנִים כַּתְּבֵי  
מִן וְהָיוּ מִבְּטָלִין כֹּל גְּזוּרוֹת רְעוֹת וְהָיוּ מִמְשִׁיכִים שֶׁפַּע וְאוֹר... חַיּוֹת אָדָם הַיִּשְׂרָאֵלִי תְלוּי בְּסֵפֶר הַזֶּהָר  
וּבְכַתְּבֵי מִן לְלַמֵּד בְּקִדְשָׁה וּבְשִׁמְחָה וּבְנֵעָם וּבִירְאָה וְאֵהָבָה כֹּל אֶחָד לְפִי הַשְּׁנָתוֹ וּקְדוּשָׁתוֹ וְכָל יִשְׂרָאֵל  
קְדוּשִׁים. (רַבִּי יִצְחָק אֵיזִיק יְחִיאֵל סִפְרוֹן מִקוֹמְרָנָה, נוֹצֵר חֶסֶד, פָּרֵק ד' מִשְׁנָה כ')

עַט) לְהִיּוֹת נוֹהָרִים לְהִיכַל הַמֶּלֶךְ לְעַסֵּק בְּחֻכְמַת הַקְּבֵלָה וְהַזֶּהָר הַקְּדוּשׁ בְּחֵלֶק נִכְבָּד בְּיוֹתֵר  
בְּסֵדֶר הַיּוֹם, וְאַף רַב שְׁעוֹת הַיּוֹם

הַתּוֹרָה הִיא אֲמִצְעֵי בִלְבָד. וְהַעֲסוּק בָּהּ צָרִיךְ לְהִיּוֹת מֵתוֹךְ שְׂאִיפָה וְרִצּוֹן עִמָּךְ לְדַבְּקוֹת בְּהֵשֶׁם. וְשׁוּם  
בּוֹנָה אַחֲרַת אֲסוּרָה בְּהִיכַל הַשֵּׁם. בְּרוּר, שְׂאֵם לֹמְרֵי הַתּוֹרָה הָיוּ עוֹסְקִים בָּהּ מֵתוֹךְ אֵהָבַת הַשֵּׁם  
הַיּוֹקֵדֶת בְּלִבָּם, וְהִרְצוּן לְהַדְּבֵק בּוֹ הוּא זֶה שֶׁהָיָה מִמֶּלֶא אֵת כָּל יְשׁוּתָם, לֹא הָיָה נוֹצֵר שׁוּם וְכוּחַ בְּקִשְׁר  
לְפָנֵימִיּוֹת הַתּוֹרָה, וְכֵלָם הָיוּ נוֹהָרִים לְהִיכַל הַמֶּלֶךְ לְעַסֵּק בְּחֻכְמַת הַקְּבֵלָה וְהַזֶּהָר הַקְּדוּשׁ בְּחֵלֶק נִכְבָּד  
בְּיוֹתֵר בְּסֵדֶר יוֹמָם, וְאַף רַב שְׁעוֹת יְמֵיהֶם. (שְׁבִיל הַפְּרֶדֶס, כְּרֵךְ יא, פְּרִשְׁת וַיִּשְׁלַח תִּשְׁנֹו)

פ) מְרַגְלִית יְקָרָה, אוֹצֵר קְדוּשׁ וְנִעְלָה, הַעֲנִיק הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ בְּרַב חֶסְדִּיו לְעַמְּנוּ עִם סְגָלָה, וְהוּא  
סֵפֶר הַזֶּהָר הַקְּדוּשׁ שֶׁנִּתְחַבֵּר בְּקִדְשָׁה עֲלִיוְנָה עַל יְדֵי הַתְּנַא הָאֱלֹקִי רַבִּי שֶׁמְעוֹן בֶּר יוֹחָאי זְכוּתוֹ  
יְגוֹן עֲלֵינוּ אָמֵן