



מקור המאמר בזהר פרשת לך לך דף פג ע"א  
עליית הנפש בלילה

**פֶּתַח וְאָמַר, (ישעיה כו) נִפְשֵׁי אֲוִיתֶיךָ בְּלִילָה אֶף רוּחִי**  
בְּקִרְבִי אֲשַׁחֲרֶךָ, הַאִי קָרָא אוּקְמוּהָ וְאוּקִימָנָא  
לִיה. אֲבָל תָּא חַזִּי, נִפְשָׁא דְבַר נֶשׁ, כָּד סָלִיק  
לְעַרְסִיה, נִפְקַת מִנִּיה וְסָלְקָא לְעִילָא. וְאִי תִימָא  
דְּכִלְהוּ סָלְקָאן. לָאו כָּל חַד וְחַד חֲמִי אִפִּי מִלְכָּא,  
אַלְא נִפְשָׁא סָלְקָא וְלֹא אֲשַׁתָּאֵר בָּהּ בְּהַדִּי גּוּפָא בַר  
חַד רְשִׁימוּ (נְשִׁימוּ) דְּקִיסְטָא דְּחִיּוּתָא דְּלָבָא.

**וְנִפְשָׁא אֲזֵלָא וּבַעֲיָא לְסָלְקָא. וְכַמָּה דְּרָגִין לְדְרָגִין**  
**לְסָלְקָא, שְׂטָאָת וְהִיא אֲתַעְרַעַת בְּהַנִּי**  
**קוּמְרִין טְהִירִין דְּמִסְאָבוּתָא. אִי הִיא דְּכִיָּאת דְּלֹא**  
**אֲסַתְּאָבַת בִּימָמָא סָלְקָא לְעִילָא. וְאִי לָאו דְּכִיָּאת,**  
**אֲסַתְּאָבַת בִּינִיּוּהוּ וְאֲתַדְּבַקַת בְּהוּ וְלֹא סָלְקָא יִתִּיר.**  
**וְתַמָּן מוֹדְעֵי לָהּ מְלִין וְאִיהוּ אֲתַדְּבַקַת מֵאֲנוּן מְלִין**  
**דְּזַמְן קָרִיב. וְלִזְמַנִּין דְּחִיּוּכִין בָּהּ וּמוֹדְעִין לָהּ מְלִין**  
**כְּדִיבִין. וְכִדִּין אֲזֵלָא כְּהִיא גּוּוּנָא כָּל לִילָיא עַד דִּיתַעַר**  
**בַּר נֶשׁ וְתֵאָבַת לְאַתְרָהּ. וְכַאֲזִי אֲנוּן צְדִיקָיָא דְּגַלִּי לֹזֶן**  
**קְדָשָׁא בְּרִיךְ הוּא רְזִין דִּילִיה בְּחִלְמָא בְּגִין דִּיסְתַּמְרוּן**  
**מִן דִּינָא. וְוִי לְאֲנוּן חֲיִיבֵי עֲלָמָא דְּמִסְאָבִין גְּרַמִּיּוּהוּ**  
**וְנִפְשֵׁיּוּ.**

**פֶּתַח וְאָמַר, (ישעיה כו) נִפְשֵׁי**  
**אֲוִיתֶיךָ בְּלִילָה אֶף רוּחִי**  
**בְּקִרְבִי אֲשַׁחֲרֶךָ. הַפְּסוּק הַזֶּה**  
**בְּאֲרוּהוּ וּבְאֲרָנוּ אוֹתוֹ. אֲבָל**  
**בֵּא רְאֵה, נִפְשׁ הָאָדָם,**  
**כְּשֶׁהוּא עוֹלָה לְמַטָּתוֹ, יוֹצֵאת**  
**מִמֶּנּוּ וְעוֹלָה לְמַעְלָה. וְאִם**  
**תֵּאמֶר שְׂפָלָן עוֹלוֹת - אִין כָּל**  
**אַחַד וְאַחַד רוֹאֵה אֶת פְּנֵי**  
**הַמַּלְאָךְ, אֲלֹא הַנֶּפֶשׁ עוֹלָה וְלֹא**  
**נִשְׁאָר בָּהּ עִם הַגּוּף, רַק רִשְׁם**  
**[נְשִׁימָה] שֶׁל הַמַּדָּה שֶׁל חַיּוֹת**  
**הַלֵּב.**

**וְהַנֶּפֶשׁ הוֹלְכַת וְרוֹצֵה**  
**לְעֵלוֹת. וְכַמָּה דְּרָגוֹת לְדְרָגוֹת**  
**לְעֵלוֹת, הִיא מְשׁוֹטְטַת**  
**וּפּוֹגְשַׁת בְּקַלְפוֹת שֶׁל אוֹרוֹת**  
**הַטְּמָאָה. אִם הִיא טְהוֹרָה,**  
**שֶׁלֹּא נְטֻמָּאָה בַּיּוֹם, עוֹלָה**  
**לְמַעְלָה. וְאִם לֹא טְהוֹרָה,**  
**נְטֻמָּאת בִּינִיּוּהֶם וְנִדְבַקַת בָּהֶם**  
**וְלֹא עוֹלָה יוֹתֵר. וְשֵׁם**  
**מוֹדִיעִים לָהּ דְּבָרִים, וְנִדְבַקַת**  
**מֵאוֹתָם דְּבָרִים שֶׁל זְמַן קָרוֹב.**  
**וְלִפְעָמִים שְׂצוּחִקִים עָלֶיהָ**

וּמוֹדִיעִים לָהּ דְּבָרִים כּוֹזְבִים. וְאִזּו הוֹלְכַת כְּמוֹ זֶה כָּל הַלִּילָה עַד שִׁיתְעוֹרֵר הָאִישׁ, וְשָׁבָה  
לְמִקּוּמָהּ. אֲשֶׁרֵי הַצְּדִיקִים שֶׁהִקְדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא מְגַלֶּה לָהֶם סוּדוֹתָיו בְּחִלּוּם כְּדִי שִׁישְׁמְרוּ מִן  
הַדִּין. אוֹי לְאוֹתָם רְשָׁעֵי הָעוֹלָם שֶׁמְטַמְּאִים עַצְמָם וְנִפְשָׁם.

בֹּא רֵאֵה, אוֹתָם שְׁלֵא  
 נִטְמְאוּ, כְּשִׁעוּלִים לְמִטָּתָם,  
 הַנֶּפֶשׁ עוֹלָה וְנִכְנַסֶּת בֵּין כָּל  
 אוֹתָן הַדְּרָגוֹת בְּרֵאשׁוֹנָה,  
 ועוֹלָה וְלֹא נִדְבַקֶּת בָּהֶן. אַחַר  
 כֵּךְ הוֹלֶכֶת וּמְשׁוֹטֶטֶת ועוֹלָה  
 כְּפִי דְרָכָה.

אוֹתָהּ הַנֶּפֶשׁ שְׁזוּכָה לְעֵלוֹת,  
 נִרְאִית לְפָנַי סֶבֶר פְּנֵי הַיָּמִים,  
 וְנִדְבַקֶּת בְּרִצּוֹן לְהִרְאוֹת  
 בְּתִשׁוּקָה עֲלִיוֹנָה לְרֵאוֹת  
 בְּנַעַם הַמֶּלֶךְ וּלְבַקֵּר בְּהִיכָלוֹ.  
 וְזֶה הוּא הָאִישׁ שְׁיִישׁ לוֹ חֵלֶק  
 תָּמִיד בְּעוֹלָם הַבָּא.

וְזוֹ הִיא הַנֶּפֶשׁ שֶׁהַכֶּסֶף שֶׁלָּהּ  
 כְּשִׁעוּלָה בְּקִדּוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא  
 [תָּמִיד] וְלֹא נִדְבַקֶּת בְּמִינִים  
 הֶלְלוּ אוֹרוֹת הָאֲחֵרִים, וְהִיא  
 הוֹלֶכֶת אַחַר מִיִן קִדּוּשׁ  
 בְּמָקוֹם [אַחַר מָקוֹם] שְׁיִוְצֵאת  
 מִשָּׁם. וּמִשׁוּם כֵּךְ כְּתוּב נֶפֶשׁ  
 אוֹיְתָךְ בְּלִילָה, כְּדִי לְרַדֵּף אַחֲרֶיךָ וְלֹא לְהִתְפַּתּוֹת אַחַר מִיִן אַחַר נְכָרִי.

תָּא חַי, אֲנֹן דְּלֹא אִסְתָּאבוּ, כִּד סְלָקִי בְּעַרְסֵייהוּ,  
 נִפְשָׁא סְלָקָא וְעָאלַת בֵּין כָּל הַיָּי דְרָגִין  
 בְּקִדְמִיתָא וְסְלָקָא וְלֹא אִתְדַבְּקַת בָּהוּ. וּלְבַתֵּר אֲזֵלָא  
 וְשִׁטָּאת וְסְלָקָא כְּפוּם אוֹרְחָהּ.

הִיא נִפְשָׁא הַזֹּכֶת לְסְלָקָא אִתְחַזְיָאת קַמֵּיהּ דְּסֶבֶר  
 אִפִּי יוֹמִין וְאִתְדַבְּקַת בְּרַעוּתָא לְאִתְחַזְיָאָה  
 בְּתִיאובְתָּא עֲלָאָה לְמַחְמֵי בְּנוּעָם מְלָכָא וּלְבַקְרָא  
 בְּהִיכָלֵיהּ. וְדָא הוּא בְּרַ נֶשׁ דְּאִית לֵיהּ חוֹלְקָא תְדִיר  
 בְּעֵלְמָא דְאַתֵּי.

וְדָא הִיא נִפְשָׁא דְכְּסִיפָא דִילָהּ כִּד סְלָקָא בְּקוּדִישָׁא  
 בְּרוּךְ הוּא (תְּדִיר), וְלֹא אִתְדַבְּקַת בְּהַיָּי זִינִין  
 טְהִירִין אַחֲרֵינִין, וְהִיא אֲזֵלַת בְּתֵר זִינָא קְדִישָׁא  
 בְּאַתְרָא (ד"א בְּתֵר אֲתֵרָא) דְּנִפְקַת מִתַּמָּן. וּבְגִין כֵּךְ כְּתִיב  
 נֶפֶשׁ אוֹיְתֶיךָ בְּלִילָה. בְּגִין לְמַרְדֵּף בְּתֵרְךָ וְלֹא  
 לְאִתְפַּתָּאָה בְּתֵר זִינָא אַחֲרָא נוֹכְרָאָה.

אוֹיְתָךְ בְּלִילָה, כְּדִי לְרַדֵּף אַחֲרֶיךָ וְלֹא לְהִתְפַּתּוֹת אַחַר מִיִן אַחַר נְכָרִי.

סֵפֶר אוֹר הַזֶּהָר (עמוד 86)  
 - פָּרֶק אַ עֲנָף א' -  
 מַעֲלַת אֲמִירַת הַזֶּהָר וְהִתְקוּנֵים אֲפִלוּ בְּלֵי הַבְּנָה  
 (מר) לְשׁוֹן הַזֶּהָר הַקִּדּוּשׁ מְעוֹרֵר יוֹתֵר מִכָּל מֵאֲמָרֵי חֲכָמֵינוּ זְכוּרָנָם לְבִרְכָה  
 לְשׁוֹן הַזֶּהָר הַקִּדּוּשׁ מְעוֹרֵר יוֹתֵר מִכָּל מֵאֲמָרֵי חֲכָמֵינוּ זְכוּרָנָם לְבִרְכָה.  
 (מַעֲשֵׂה אִישׁ לְמָרְן הַגָּאוֹן הַקִּדּוּשׁ בְּעַל הַחֲזוֹן אִישׁ זְכָר צְדִיק לְבִרְכָה)

נַעֲרָךְ וְנִסְדָּר עַל יְדֵי "מַפְעַל הַזֶּהָר הָעוֹלָמִי" לְקִירוֹב הַגְּאוּלָּה בְּרַחֲמִים. - דְּפִי "חֶק לְיִשְׂרָאֵל הַיּוֹמִי"  
 נִיתֵן לְקַבֵּל בַּחֲנִים לְזִכּוּי הַרְבִּים בַּלְבַּד. טל': 054-8436784 אוֹ אֲצֵל מַלְכוּת דּוֹד רַחוּב הַשּׁוֹמֵר 74 ב"ב