



מקור המאמר בזהר פרשת יתרו דף פט ע"א  
שבת עונג הנשמות

אָמַר ר' יְהוּדָה, הָכִי הוּא וְדָאֵי. וְעַל דָּא כְּתִיב  
זְכוֹר אֶת יוֹם הַשַּׁבָּת לְקַדְּשׁוֹ וְכְתִיב (ויקרא יט)  
קְדוּשִׁים תִּהְיוּ כִּי קָדוֹשׁ אֲנִי יי'. וְכְתִיב, (ישעיה נח)  
וְקִרְאתָ לַשַּׁבָּת עֲנֹג לְקָדוֹשׁ יי' מְכוֹפֵד.

תָּאנָא, בְּהַאי יוֹמָא, כָּל נִשְׁמַתִּיהוֹן דְּצַדִּיקֵינָא,  
מִתְעַדְנִין בְּתַפְנוּקֵי עֵתִיקָא קְדִישָׁא,  
סְתִימָא דְכָל סְתִימִין. וְרוּחָא חָדָא מֵעַנּוּגָא דֶּהֱהוּא  
עֵתִיקָא קְדִישָׁא מִתְפַּשְׁטָא (ההוא מתפשט) בְּכֻלְהוּ  
עֲלָמִין, וְסֻלְקָא וְנַחְתָּא, וּמִתְפַּשְׁטָא לְכֻלְהוּ בְּנֵי  
קְדִישִׁין, לְכֻלְהוּ נְטוּרֵי אֹרֵייתָא, וְנִיחִין בְּנִיחָא  
שְׁלִים, מִתְנַשֵּׁי מִכְּלָהוּ, כָּל רוּגְזוֹן, כָּל דִּינִין, וְכָל  
פּוֹלְחָנִין קָשִׁין. הָדָא הוּא דְכְּתִיב, (ישעיה יד) בְּיוֹם הַנִּיחַ  
יי' לָךְ מֵעַצְבְּךָ וּמִרְגֹזְךָ וּמִן הָעֲבוּדָה הַקָּשָׁה.

בְּגִינֵי כֶּךָ, שְׁקִיל שַׁבְּתָא לְקַבֵּל אֹרֵייתָא, וְכָל  
דְּנְטִיר שַׁבְּתָא, כְּאִילוּ נְטִיר אֹרֵייתָא כְּלָא.  
וְכְתִיב (ישעיה נ) אֲשֶׁרִי אֲנוֹשׁ יַעֲשֶׂה זֹאת וּבֶן אָדָם  
יִחְזִיק בָּהּ שׁוֹמֵר שַׁבָּת מִחֻלְלוֹ וְשׁוֹמֵר יָדוֹ מֵעֲשׂוֹת  
כָּל רָע. אֲשַׁתְּמַע, דִּמְאֵן דְּנְטִיר שַׁבְּתָא, כְּמֵאֵן דְּנְטִיר  
אֹרֵייתָא כְּלָא.

אָמַר רַבִּי יְהוּדָה, כֶּכָּ הוּא  
וְדָאֵי. וְעַל זֶה כְּתוּב זְכוֹר אֶת  
יוֹם הַשַּׁבָּת לְקַדְּשׁוֹ, וְכְתוּב  
קְדוּשִׁים תִּהְיוּ (ויקרא יט) קְדוּשִׁים תִּהְיוּ כִּי  
קָדוֹשׁ אֲנִי ה'. וְכְתוּב (ישעיה נח)  
וְקִרְאתָ לַשַּׁבָּת עֲנֹג לְקָדוֹשׁ  
ה' מְכוֹפֵד.

שְׁנִינּוּ, בְּיוֹם הַזֶּה כָּל נִשְׁמוֹת  
הַצַּדִּיקִים מִתְעַדְנִים בְּתַפְנוּקֵי  
הָעֵתִיק הַקָּדוֹשׁ, נִסְתַּר כָּל  
הַנְּסֻתִים, וְרוּחַ אַחַת מֵהָעֲנֹג  
שֶׁל אוֹתוֹ הָעֵתִיק הַקָּדוֹשׁ  
מִתְפַּשְׁט (ההוא מתפשט) בְּכָל  
הָעוֹלָמוֹת, וְעוֹלָה וְיוֹרֶדֶת,  
וּמִתְפַּשְׁט לְכָל הַבְּנִים  
הַקָּדוֹשִׁים לְכָל שׁוֹמְרֵי  
הַתּוֹרָה, וְנָחִים בְּמִנוּחָה  
שְׁלֵמָה, נִשְׁכָּחִים מִכָּל כָּל  
הַרְגָזִים, כָּל הַדִּינִים וְכָל  
הָעֲבוּדוֹת הַקָּשׁוֹת. זֶהוּ  
שְׁכַתוּב (שם יד) בְּיוֹם הַנִּיחַ ה'  
לָךְ מֵעַצְבְּךָ וּמִרְגֹזְךָ וּמִן  
הָעֲבוּדָה הַקָּשָׁה.

מִשׁוּם כֶּכָּ שְׁקוּלָה שַׁבָּת  
כְּנֻגַד הַתּוֹרָה, וְכָל מִי שְׁשׁוֹמֵר  
שַׁבָּת כְּאִילוּ שׁוֹמֵר אֶת כָּל  
הַתּוֹרָה. וְכְתוּב (ישעיה נ) אֲשֶׁרִי אֲנוֹשׁ יַעֲשֶׂה זֹאת וּבֶן אָדָם יִחְזִיק בָּהּ שׁוֹמֵר שַׁבָּת מִחֻלְלוֹ וְשׁוֹמֵר יָדוֹ מֵעֲשׂוֹת כָּל רָע. נִשְׁמַע, שְׁמִי שְׁשׁוֹמֵר אֶת הַשַּׁבָּת כְּמִי שְׁשׁוֹמֵר כָּל הַתּוֹרָה.