



מקור המאמר בזהר פרשת ויקהל דף ריח ע"א-ב
מעלת המברך ברכת המזון בכונה

רְבִי יוֹסִי פָתַח וְאָמַר, (רות א) וַיֹּאכַל בְּעֵז וַיִּשֶׁתּוּ וַיֵּיטֵב
לְבָבוֹ. מֵהוּ וַיֵּיטֵב לְבָבוֹ. דְּבָרֶיךָ עַל מְזוֹנְיָהּ,
וְאוֹקְמוּהָ. וְדָא הוּא רְזָא, דְּמֵאן דְּמִבְרַךְ עַל מְזוֹנְיָהּ,
דָּא אוֹטִיב לְלִבֵּיהּ, וּמֵאן אוֹטִיב (נ"א וּמֵאן אֵיחָד) כְּמָה
דְּכָתִיב, (תהלים כז) לֵךְ אָמַר לְבִי. וְכָתִיב (תהלים עג) צוּר
לְבָבִי וְגו'.

רְבִי יוֹסִי פָתַח וְאָמַר, (רות ג) וַיֹּאכַל בְּעֵז וַיִּשֶׁתּוּ וַיֵּיטֵב לְבָבוֹ.
מֵה זֶה וַיֵּיטֵב לְבָבוֹ? שְׁבַרְךָ
עַל מְזוֹנֹו, וּפְרָשׁוּהָ. וְזֵהוּ סוּד,
שְׁמִי שְׁמִבְרַךְ עַל מְזוֹנֹו זֶה
מֵיטִיב לְלָבוֹ, וּמִי מוֹלִיד? (ומי
הוּא?) כְּמוֹ שְׁכָתוּב (תהלים כז) לֵךְ
אָמַר לְבִי. וְכָתוּב (שם עג) צוּר
לְבָבִי וְגו'.

וּבְגִין דְּבִרְכַת מְזוֹנָא חֲבִיבָא קָמִי קְדָשָׁא בְּרִיךְ
הוּא, כֹּל מָאן דְּבָרֶיךָ עַל שְׁבָעָא, אוֹטִיב
וְחִידִי לְאַתָּר אַחְרָא, וְסִמְנָךְ סְעוּדָתִי דְשַׁבָּת, דְּאַתָּר
אַחְרָא אַתְּהִי מֵהֵיא בְּרָכָה דְשְׁבָעָא וְחִידוֹ. וְהָכָא
אַתְּהִי מֵהֵיא בְּרָכָה דְשְׁבָעָא דֵּהֵיא צְדִיק בְּעֵז
וְדָא וַיֵּיטֵב לְבָבוֹ.

וּמִשׁוּם שְׁבַרְכַת הַמְּזוֹן
חֲבִיבָה לְפָנֵי הַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ
הוּא - כֹּל מִי שְׁמִבְרַךְ עַל
הַשְּׁבַע, מֵיטִיב וּמְשַׂמַּח
לְמָקוֹם אַחֵר, וְסִמְנָךְ -
סְעוּדַת הַשַּׁבָּת, שְׁמָקוֹם אַחֵר
נִהְיָה מֵאוֹתָהּ בְּרָכָה שֶׁל
שְׁבַע וְשַׂמְחָה. וְכֵאן נִהְיָה
מֵאוֹתָהּ בְּרָכָה שֶׁל שְׁבַע שֶׁל
אוֹתוֹ צְדִיק בְּעֵז, וְזֵהוּ וַיֵּיטֵב
לְבָבוֹ.

מָאֵי טַעְמָא. בְּגִין דְּמְזוֹנָא אִיהוּ קָשָׁה קָמִי קְדָשָׁא
בְּרִיךְ הוּא הֵהוּא אַתָּר, וְכִיּוֹן דְּבַר נֶשׂ אָכִיל
וְשַׁתִּי, וְקָא מְבָרַךְ. הֵהוּא בְּרָכָתָא סְלִקָא, וְאַתְּהִי
מֵאֵינִיּוֹן מְלִין דְשְׁבָעָא דְסְלִקִין, וְאַשְׁתַּכַּח דְאַתְּהִי
מְמְזוֹנָא מִתַּתָּא וּמְלַעֲיָלָא.

מָה הַטַּעַם? מִשׁוּם שֶׁהַמְּזוֹן
הוּא קָשָׁה לְפָנֵי הַקָּדוֹשׁ
בְּרוּךְ הוּא שֶׁהוּא אוֹתוֹ
מְקוֹם, וְכִיּוֹן שְׁאָדָם אוֹכֵל
שֶׁל שְׁבַע שְׁעוּלִים, וְנִמְצָא

וְשׁוֹתָהּ וּמְבָרַךְ, אוֹתָהּ בְּרָכָה עוֹלָה, וְנִהְיָה מֵאוֹתָם דְּבָרִים
שְׁנֵהֲנִים מִן הַמְּזוֹן מִמְטָה וּמְלַמְעָלָה.

וְזֶהוּ הַסּוּד הַשְּׂבִין הַחֲבָרִים. הַסּוּד שֶׁבַח לֹא נֶהְנֶה אוֹתוֹ מְקוֹם, אֲלָא מֵאוֹתָם דְּבָרִים שְׁעוֹלִים מִתּוֹךְ שִׁבְעָ, וְכָל הַדְּבָרִים מִתְעַטְרִים וְרוֹוִים וְשִׁבְעִים בְּשִׂמְחָה, וְאוֹתוֹ מְקוֹם נֶהְנֶה מֵהֶם. בְּשִׁבְתָּ הוּא סוּד אַחַר בְּמִזוֹן מִמֶּשׁ, וּבְאוֹתָהּ שִׂמְחָה שֶׁל הַמִּזוֹן שֶׁל מִצְוֵה שֶׁל שַׁבָּת, וּבְכָל נִמְצָא כָּלוּל - מִמְעֵלָה וּמִטָּה. וְסוּד זֶה - כִּי מִמֶּדָּה הַכֹּל וּמִיֶּדֶד נִתְּנָה לָךְ. וְדַאי מִהֲנִאֲתָה הַזֶּה, וּבְאוֹתָהּ שִׂמְחָה שֶׁל מִזוֹן שֶׁל מִצְוֹת הַשַּׁבָּת, כְּמוֹ שֶׁבְּאֵרוּהָ.

מִי שֶׁמְבָרַךְ אֶת הַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא מִתּוֹךְ שִׁבְעָ, צָרִיךְ לְכוֹן לְבוֹ וְלִשִׁים רְצוֹנוֹ בְּשִׂמְחָה, וְלֹא יִמְצָא עֲצוּב, אֲלָא שִׁיבְרַךְ בְּשִׂמְחָה בְּסוּד זֶה וְלִשִׁים רְצוֹנוֹ שֶׁהָרִי הוּא נוֹתֵן עֲכָשׁוֹ לְאַחַר בְּשִׂמְחָה, בְּעֵין טוֹבָה. וְכְמוֹ שֶׁהוּא מְבָרַךְ בְּשִׂמְחָה וּבְעֵין טוֹבָה, כִּף נוֹתֵנִים לוֹ בְּשִׂמְחָה וּבְעֵין טוֹבָה. וּמִשׁוֹם כִּף לֹא יִמְצָא עֲצוּב כָּלֵל, אֲלָא בְּשִׂמְחָה

וּבְדְבָרֵי תוֹרָה, וְיִשִׁים לְבוֹ וְרְצוֹנוֹ לְתַת בְּרָכָה זֹו בְּסוּד שֶׁצָּרִיךְ.

וְדַא אִיהוּ רְזָא דְבִין חֲבָרִיא. רְזָא בְּחוּל לָא אֲתֵהֵנִי הֵהוּא אַתָּר, אֲלָא מֵאִינוֹן מְלִין דְּסִלְקִין מִגּוֹ שִׁבְעָא, וְכִלְהוּ מְלִין מִתְעַטְרִין וְרוֹוִין וְשִׁבְעִין בְּחִידוֹ, וְהֵהוּא אַתָּר אֲתֵהֵנִי מִנֵּיִהוּ. בְּשִׁבְתָּ אִיהוּ רְזָא אַחְרָא, בְּמִזוֹנָא מִמֶּשׁ, וּבְהֵהוּא חֲדוּה דְּמִזוֹנָא דְּמִצְוֵה דְּשַׁבָּת, וּבְכִלְא אֲשִׁתְּכַח כְּלִילָא מֵעִילָא וְתֵתָא. וְרְזָא דַּא (דְּבָרֵי הַיּוֹמִים א כט) כִּי מִמֶּדָּה הַכֹּל וּמִיֶּדֶד נִתְּנָה לָךְ. וְדַאי בְּהִנְאוֹתֶיהָ דַּא, וּבְהֵהוּא חֲדוּה דְּמִזוֹנָא דְּמִצְוֵה דְּשַׁבָּת, כְּמָה דְּאוּקְמוּהָ.

מֵאן דְּמְבָרַךְ לְקוּדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא מִגּוֹ שִׁבְעָא, בְּעֵי לְבוֹנָא לְבִיָּה, וְלִשְׁוֹאָה רְעוּתִיָּה בְּחֲדוּה, וְלֹא יִשְׁתְּכַח עֲצוּב, אֲלָא דִּיבְרַךְ בְּחֲדוּה בְּרְזָא דַּא, וְלִשְׁוִי רְעוּתִיָּה דֵּהָא אִיהוּ יְהִיב הַשְּׂתָא לְאַחְרָא בְּחֲדוּה, בְּעֵינָא טָבָא, וְכְמָה דְּאִיהוּ מְבָרַךְ בְּחֲדוּה וּבְעֵינָא טָבָא. הֲכִי יְהִיב לִיָּה בְּחֲדוּה וּבְעֵינָא טָבָא. וּבְגִין כִּף לֹא יִשְׁתְּכַח עֲצוּב כָּלֵל, אֲלָא בְּחֲדוּה, וּבְמִלִּין דְּאוּרִיתָא, וְיִשְׁוִי לְבִיָּה וְרְעוּתִיָּה לְמִיָּהב בְּרָכָה דַּא, בְּרְזָא דְּאַצְטְרִיךְ.

רְזָא הָכָא, אַרְבַּע רְתִיכִין שְׁלִיטִין, בְּד' סְטְרִין וּמִשְׁרִיין, אֲתִזְנוּ מִהֵיָּא בְּרִכְתָּא דְּשִׁבְעָא,

וּבְדְבָרֵי תוֹרָה, וְיִשִׁים לְבוֹ וְרְצוֹנוֹ לְתַת בְּרָכָה זֹו בְּסוּד שֶׁצָּרִיךְ.

סוּד כָּאן, אַרְבַּע מְרַכְבוֹת שׁוֹלְטוֹת בְּאַרְבַּעָה צְדָדִים וּמַחְנוֹת, נִזְוֵנוּ מֵאוֹתָהּ בְּרִכַּת הַשִּׁבְעָ,

נערך ונסדר על ידי "מפעל הזוהר העולמי" לקירוב הגאולה ברחמים. - דפי "חק לישראל היומי" ניתן לקבל בחינם לזיכוי הרבים בלבד. טל': 054-8436784 או אצל מלכות דוד רחוב השומר 74 ב"ב

וּבְאֵינֹן מְלִין דְּבְרוּךְ אַתָּה, אַתְּהֵי וְאַתְרֵי
וְאַתְעַטֵּר בֵּיתָהּ. וּמֵאֵן דְּמְבָרְךְ אֲצַטְרִיךְ רְעוּתָא
בְּחֻדוּהָ, וּבְעֵינָא טָבָא, וְעַל דָּא כְּתִיב, (משלי כב) טוֹב
עֵין הוּא יְבוֹרֵךְ.

וּבְאֵינֹן מְלִין דְּבְרוּךְ אַתָּה, אַתְּהֵי וְאַתְרֵי
וְאַתְעַטֵּר בֵּיתָהּ. וּמֵאֵן דְּמְבָרְךְ אֲצַטְרִיךְ רְעוּתָא
בְּחֻדוּהָ, וּבְעֵינָא טָבָא, וְעַל דָּא כְּתִיב, (משלי כב) טוֹב
עֵין הוּא יְבוֹרֵךְ.

וְהִכָּא שְׁפִיל לְסִיפֵיהּ דְּקָרָא, דְּכְתִיב כִּי נָתַן
מִלְּחָמוֹ לְדָל. דָּאֵי לָא תִימָא הָכִי, הֵאֵי
קָרָא לָא רִישֵׁיהּ סִיפֵיהּ, וְלָאֵו סִיפֵיהּ רִישֵׁיהּ.
אַלָּא טוֹב (דף ר"ח ע"ב) עֵין, כְּמָה דְּאֹקִימָנָא, הוּא
יְבָרַךְ וְדָאֵי, בְּעֵינָא טָבָא בְּחֻדוּהָ. וְלָאֵו אִיהוּ
לְמִנְנָא לְבִרְכָא בְּחֻדוּהָ, דְּהֵא מֵהֵיֵא בְּרִכְתָּא,
וּמֵהֵיֵא חִידוֹ נָתַן מִלְּחָמוֹ לְדָל, אַתְרֵי דְּאֲצַטְרִיךְ
לְאַתְוָנָא מִכָּל סְטְרִין. אַתְרֵי דְּלִית לֵיהּ מְגֻרְמִיָּה
כְּלוּם. אַתְרֵי דְּאַתְהֵי מִכָּל סְטְרִין וְאַתְכְּלִיל מִכָּל
סְטְרִין. מְלִין אֵלִין לָא אַתְמָסְרוּ אַלָּא לְחַכְיִמִין
דִּידְעִין רְזִין עֲלָאִין וְאוֹרְחִין דְּאוֹרֵייתָא.

וְהִכָּא שְׁפִיל לְסִיפֵיהּ דְּקָרָא, דְּכְתִיב כִּי נָתַן
מִלְּחָמוֹ לְדָל. דָּאֵי לָא תִימָא הָכִי, הֵאֵי
קָרָא לָא רִישֵׁיהּ סִיפֵיהּ, וְלָאֵו סִיפֵיהּ רִישֵׁיהּ.
אַלָּא טוֹב (דף ר"ח ע"ב) עֵין, כְּמָה דְּאֹקִימָנָא, הוּא
יְבָרַךְ וְדָאֵי, בְּעֵינָא טָבָא בְּחֻדוּהָ. וְלָאֵו אִיהוּ
לְמִנְנָא לְבִרְכָא בְּחֻדוּהָ, דְּהֵא מֵהֵיֵא בְּרִכְתָּא,
וּמֵהֵיֵא חִידוֹ נָתַן מִלְּחָמוֹ לְדָל, אַתְרֵי דְּאֲצַטְרִיךְ
לְאַתְוָנָא מִכָּל סְטְרִין. אַתְרֵי דְּלִית לֵיהּ מְגֻרְמִיָּה
כְּלוּם. אַתְרֵי דְּאַתְהֵי מִכָּל סְטְרִין וְאַתְכְּלִיל מִכָּל
סְטְרִין. מְלִין אֵלִין לָא אַתְמָסְרוּ אַלָּא לְחַכְיִמִין
דִּידְעִין רְזִין עֲלָאִין וְאוֹרְחִין דְּאוֹרֵייתָא.

תָּא חֲזִי, בְּעֵז טַב עֵינָא הָוָה וְתוֹקְפָא דְּמַצְחָא לָא
הָוָה בֵּיהּ לְעֲלָמָא. מַה כְּתִיב, (רות ג) וַיָּבֵא לְשֹׁכֵב
בְּקִצָּה הָעֵרְמָה, רָזָא דְּכְתִיב, (שיר השירים ז) בְּטִנְיָ עֵרְמַת
חֲטִים. מֵהֵכָא אֹלִיפְנָא, כָּל מָאֵן דְּמְבָרְךְ בְּרַפְת
מוֹנָא כְּדָקָא יְאוּת, בְּחֻדוּהָ בְּרְעוּתָא דְּלָבָא, כְּד
סְלִיק מֵהֵאֵי עֲלָמָא, אַתְרֵי אַתְתְּקִנָּא לֵיהּ, גוֹ רְזִין
עֵרְמַת חֲטִים. מִכָּאֵן לְמַדְנֵי, שְׁכָל מִי שְׁמְבָרְךְ בְּרַפְת הַמְזוֹן כְּרָאוּי בְּשִׁמְחָה וּבְרִצוֹן הַלֵּב,
כְּשִׁמְסִתְלַק מִן הָעוֹלָם הַזֶּה מִתְקַן לוֹ מְקוֹם בְּתוֹךְ סוּדוֹת עֲלִיוֹנִים בְּהִיכְלוֹת קְדוּשִׁים. אֲשֶׁרִי

בָּא וּרְאָה, בְּעֵז הָיָה טוֹב
עֵין, וְעֵזוֹת מִצַּח מְעוֹלָם לָא
הָיְתָה בּוֹ. מַה כְּתוּב? (רות ג)
וַיָּבֵא לְשֹׁכֵב בְּקִצָּה הָעֵרְמָה.
סוּד הַכְּתוּב - (שיר ז) בְּטִנְיָ
כְּרָאוּי בְּשִׁמְחָה וּבְרִצוֹן הַלֵּב,
עֲלִיוֹנִים בְּהִיכְלוֹת קְדוּשִׁים. אֲשֶׁרִי

עֲלֵאִין בְּהִיבְלִין קְדִישִׁין. זַכָּאָה אִיהוּ בַר נָשׁ דְּנָטִיר
 פְּקוּדֵי דְמֵאֲרִיה, וַיִּדַע רָזָא דִּילְהוֹן, דִּלִּית לָךְ פְּקוּדָא
 וּפְקוּדָא בְּאוּרֵיתָא, דְּלֹא תִלְיִין בֵּיה רְזִין עֲלֵאִין,
 וְנִהוּרִין וְזִיּוּן עֲלֵאִין, וּבְנֵי נָשָׂא לָא יִדְעִי, וְלֹא
 מִשְׁנִיחִין בִּיקְרָא דְמֵאֲרִיהוֹן. זַכָּאָה חוֹלְקִיהוֹן
 דְּצִדִיקֵיָא, אֵינּוֹן דְּמִשְׁתַּדְּלֵי בְּאוּרֵיתָא זַכָּאִין אֵינּוֹן
 בְּעֵלְמָא דִּין וּבְעֵלְמָא דְאַתִּי.

הָאִישׁ שֶׁשׁוֹמֵר אֶת מִצְוֹת
 אֲדוֹנָיו וַיִּוֹדַע אֶת סוּדוֹן, שָׂאִין
 לָךְ מִצְוָה וּמִצְוָה בַּתּוֹרָה
 שָׂאִין תְּלוּיִים בָּהּ סוּדוֹת
 עֲלִיּוֹנִים וְאוֹרוֹת וְזִיּוּם
 עֲלִיּוֹנִים, וּבְנֵי אָדָם לֹא
 יוֹדְעִים וְלֹא מִשְׁגִּיחִים בְּכְבוֹד
 רְבוּנָם. אֲשֶׁרֵי חֶלְקָם שֶׁל
 הַצִּדִּיקִים, אוֹתָם שֶׁמִּשְׁתַּדְּלִים
 בַּתּוֹרָה. אֲשֶׁרֵיהֶם בְּעוֹלָם
 הַזֶּה וּבְעוֹלָם הַבָּא.

ספר אור הזהר (עמוד 187)

ה) עצה טובה לענן השנה, ללמד בזהר דרך בקיאות בלבד

אמר מורי [האר"י] זכרונו לברכה להרב אברהם הלוי עצה טובה לענן השנה, שילמד בזהר דרך בקיאות בלבד בלי שיעמיק בעיון ארבעים או חמשים עליו בכל יום ושיקרא בספר הזהר פעמים רבות. (שער ריח הקדש דף ט' עמוד ד')

ו) ראוי לקבע שעורו בלמוד הזהר והתקונים באפן שישלימם כל שנה

ויתנהג בדרך זו שיראה לסיים זהר ישן וזהר חדש והתקונים בכל שנה. אך אם ילמד סדר הפרשיות של הזהר הקדוש על סדר השבועות, לא יספיק לפעמים שנים ושלושה שבועות בפרשה אחת, דהינו בפרשות גדולות. לכן ראוי שיקבע שעור ה'למוד מזהר הקדוש ותקונים ג' דפין בכל יום, שיוכל להשלים כל הזהר ישן וחדש ותקונים בכל שנה, ואחר למוד ג' דפין יקבע למודו בשאר ספרי המקבלים, וילמד ספרי המקבלים על סדר שיוכל עד שיסיים כל ספרי המקבלים הנמצאים וכו', אך הזהר הקדוש והתקונים יזהר לסייםם בכל שנה בנזכר לעיל, וכזה יתנהג כל ימי חייו.

(יסוד ושרש העבודה, שער הששי, שער הניצוץ)

ז) למוד חמש דפין זהר בכל יום הוא תועלת גדול להנפש

המקבלים כתבו, כי חמש דפין מזהר הקדוש בכל יום הוא תועלת גדול ותקון גדול לנפש להאירה ולזככה ולתקנה, והוא מרפא ותקון לחטאים ולפשעים של הנפש. (מטה אפרים סימן תקט"ו סעיף קטן ז')

ח) למוד הזהר הקדוש באשמרת הבקר

אם זכה ילמד באשמרת בזהר הקדוש, כי בזכותו יצאו ישראל מגלות שדומה ללילה. ואף שלא זכה להבינו, אף על פי כן ילמד הלשון כי הוא מזכר הנשמה.

(סדור בית אברהם לרבי אברהם טכאריק זכר צדיק לברכה)

נערך ונסדר על ידי "מפעל הזוהר העולמי" לקירוב הגאולה ברחמים. - דפי "חק לישראל היומי"
 ניתן לקבל בחינם לזיכוי הרבים בלבד. טל': 054-8436784 או אצל מלכות דוד רחוב השומר 74 ב"ב